

# ゆっくり歩いた場合の所要時間（分）

時速1.5 k m（高齢者向き速度・スポット案内多め）

	奥入瀬溪流館	三乱の流れ	石ヶ戸	屏風岩	阿修羅の流れ	雲井の滝	雲井の流れ	白糸の滝	銚子大滝	子ノ口
奥入瀬溪流館		188	208	248	276	320	392	456	500	560
三乱の流れ	188		20	60	88	132	204	268	312	372
石ヶ戸	208	20		40	68	112	184	248	292	352
屏風岩	248	60	40		28	72	144	208	252	312
阿修羅の流れ	276	88	68	28		44	116	180	224	284
雲井の滝	320	132	112	72	44		72	136	180	240
雲井の流れ	392	204	184	144	116	72		64	108	168
白糸の滝	456	268	248	208	180	136	64		44	104
銚子大滝	500	312	292	252	224	180	108	44		60
子ノ口	560	372	352	312	284	240	168	104	60	

※理論上の時間です。スポット数が少ない箇所であったり下流へ向かっている場合はこれより短くなります

# さくさく歩いた場合の所要時間（分）

時速2 k m（一般的な速度・スポット案内それなり・高齢者はガイディングレシーバー付推奨）

	奥入瀬溪流館	三乱の流れ	石ヶ戸	屏風岩	阿修羅の流れ	雲井の滝	雲井の流れ	白糸の滝	銚子大滝	子ノ口
奥入瀬溪流館		141	156	186	207	240	294	342	375	420
三乱の流れ	141		15	45	66	99	153	201	234	279
石ヶ戸	156	15		30	51	84	138	186	219	264
屏風岩	186	45	30		21	54	108	156	189	234
阿修羅の流れ	207	66	51	21		33	87	135	168	213
雲井の滝	240	99	84	54	33		54	102	135	180
雲井の流れ	294	153	138	108	87	54		48	81	126
白糸の滝	342	201	186	156	135	102	48		33	78
銚子大滝	375	234	219	189	168	135	81	33		45
子ノ口	420	279	264	234	213	180	126	78	45	

※理論上の時間です。スポット数や進行方向(下流向きの場合は短く)、歩きやすさによって前後します

# 足を止めずに歩いた場合の所要時間（分）

時速3 k m（足を止めない移動のみの速度）

	奥入瀬溪流館	三乱の流れ	石ヶ戸	屏風岩	阿修羅の流れ	雲井の滝	雲井の流れ	白糸の滝	銚子大滝	子ノ口
奥入瀬溪流館		94	104	124	138	160	196	228	250	280
三乱の流れ	94		10	30	44	66	102	134	156	186
石ヶ戸	104	10		20	34	56	92	124	146	176
屏風岩	124	30	20		14	36	72	104	126	156
阿修羅の流れ	138	44	34	14		22	58	90	112	142
雲井の滝	160	66	56	36	22		36	68	90	120
雲井の流れ	196	102	92	72	58	36		32	54	84
白糸の滝	228	134	124	104	90	68	32		22	52
銚子大滝	250	156	146	126	112	90	54	22		30
子ノ口	280	186	176	156	142	120	84	52	30	

※パンフレット掲載の所要時間です

## 各ポイントのバス乗降について

奥入瀬溪流館	駐車可能・トイレあり
三乱の流れ	大型車の停車は非推奨、少人数の降車以外は近くの石ヶ戸休憩所からの往復を推奨
石ヶ戸休憩所	駐車可能・トイレあり
屏風岩	長い直進で後続車が追い越しやすく乗降のみなら可能
阿修羅の流れ	退避スペースがあるが駐車車両が多く不安定、基本的に短時間の降車のみ
雲井の滝	道路幅はあるが見通しが悪く、迷惑駐車が多いため、基本的に降車のみ
雲井の流れ	十和田湖方面に向かっていけば退避場所(林道入口)あり、乗降は可能
白糸の滝	わずかな退避スペース有、繁忙期はすぐに駐車車両が現れるため時期によって降車のみ
銚子大滝	乗降可能、退避スペースはあるが人気スポットのため駐車車両多し、基本短時間の停車推奨
子ノ口	駐車可能・トイレあり

## 各地点間の特徴

奥入瀬溪流館 ～ 三乱の流れ	飛沫の立つ流れは終盤までなく、目立った写真スポットは三乱の流れまでなし
三乱の流れ ～ 石ヶ戸	移動距離が短いためどちらかのスポットを目指しての移動になる
石ヶ戸 ～ 屏風岩	石ヶ戸の瀬、奥入瀬の箱庭(流れ)の激しい流れと道中の穏やかな流れ、道路向にあす下馬門沢が見所
屏風岩 ～ 阿修羅の流れ	両側にそびえ立つ馬門岩、阿修羅の流れが見所。段数は10段程度だが急な階段が一か所あり。道路の横断あり
阿修羅の流れ ～ 雲井の滝	前半は阿修羅・平成・飛金の3つの流れ、終盤は千筋と雲井の2つの滝がある。他にも九十九島、若い森と古い森の違いを観察できる平成の崩れも見所。平成の流れの脇に大きな段差あり
雲井の滝 ～ 雲井の流れ	遊歩道から見られる名のあるスポットは白布の滝と白銀の流れのみ。ただし緩急ある流れの景観は十分楽しめる。白銀の流れの手前に20段程度の階段あり
雲井の流れ ～ 白糸の滝	白糸の滝を除くと遊歩道上のスポットは遠くに見える白絹の滝のみ。途中、汲み取り式の公衆トイレあり
白糸の滝 ～ 銚子大滝	白糸・不老・双白髪・姉妹・九段・銚子大滝と滝が集中しているエリア。姉妹の滝付近に前後約20段ずつの階段、九段の滝の直後に前後数段ずつの階段、銚子大滝に20段程度の階段あり
銚子大滝 ～ 子ノ口	銚子大滝後は五両の滝と万両の流れ・千両岩のみが名所。水門があり、水門から上流側は深さと透明度が増し、コイや鱒の魚影も見られる。道は遊歩道がなく車道脇を歩く個所と子ノ口手前に10数段程度の階段あり

# 各地点間の距離（k m）

	奥入瀬溪流館	三乱の流れ	石ヶ戸	屏風岩	阿修羅の流れ	雲井の滝	雲井の流れ	白糸の滝	銚子大滝	子ノ口
奥入瀬溪流館		4.7	5.2	6.2	6.9	8	9.8	11.4	12.5	14
三乱の流れ	4.7		0.5	1.5	2.2	3.3	5.1	6.7	7.8	9.3
石ヶ戸	5.2	0.5		1	1.7	2.8	4.6	6.2	7.3	8.8
屏風岩	6.2	1.5	1		0.7	1.8	3.6	5.2	6.3	7.8
阿修羅の流れ	6.9	2.2	1.7	0.7		1.1	2.9	4.5	5.6	7.1
雲井の滝	8	3.3	2.8	1.8	1.1		1.8	3.4	4.5	6
雲井の流れ	9.8	5.1	4.6	3.6	2.9	1.8		1.6	2.7	4.2
白糸の滝	11.4	6.7	6.2	5.2	4.5	3.4	1.6		1.1	2.6
銚子大滝	12.5	7.8	7.3	6.3	5.6	4.5	2.7	1.1		1.5
子ノ口	14	9.3	8.8	7.8	7.1	6	4.2	2.6	1.5	

※色付きは定番の発着場所